



QUI SONT LES CHAMOIS VERTS

Téléphone : 04 75 55 69 61
Info sorties 04 75 55 39 97

*Club fondé en 1990
Association déclarée : loi de 1901
Club agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Membre de l'Office des Sports Valentinois*

**Permanence du club le Vendredi du 14h30 à 18h30
au 17, rue Jonchère à Valence**

Internet : <http://www.chamois-verts.com/>

LES BUTS DU CLUB

- Organiser des activités de pleine nature, notamment des randonnées pédestres.
- Promouvoir par son action les activités de plein air non motorisées.
- Toutes ces actions concourent à développer la solidarité, l'esprit de service et l'amitié tant dans l'association qu'à l'extérieur de celle-ci. Le club a également un grand souci de préservation de l'environnement que nous arpentons.

LES ACTIVITÉS

- Toutes les sorties sont mises au point et accompagnées par des animateurs bénévoles.
- Les sorties se déroulent sur des chemins ou sentiers accessibles à tous.
- Pour chaque randonnée deux indications sont données : la distance en kilomètres, mais aussi la dénivelée en mètres (sur le répondeur du club : **04.75.55.39.97**).
- Le club est assuré pour toutes les activités qu'il organise y compris l'évacuation d'urgence.
- Toutes les randonnées ont un caractère convivial. L'activité physique n'exclut pas la détente.
- On ne parlera jamais de compétition ni de classement.
- Un bulletin de liaison, "L'INFO-CLUB" paraît trois fois par an.

LES RANDONNÉES

Le jeudi, le dimanche, plus rarement le samedi.
Elles sont organisées en voiture ou en car affrété .

- SORTIES EN JOURNÉE
Plusieurs itinéraires sont proposés : 12 à 25 km pour 600 à 1300 m de dénivelée - et - quatre à sept heures de marche.
- SORTIES DE L'APRÈS-MIDI
Elles se déroulent sur trois à quatre heures de marche pour une dizaine de kilomètres et 300 m à 400 m de dénivelée environ.
Une option "Lézards Verts" est parfois proposée : un rythme tranquille qui autorise la flânerie.
- LES SORTIES "DÉCOUVERTE"
Elles rassemblent les marcheurs du Club sur des itinéraires à découvrir, en partie au moins. Le niveau d'engagement physique est précisé pour chaque sortie.
- L'HIVER
Les sorties pédestres continuent. Quand la neige est là, des sorties en raquettes ou ski de fond sont organisées.

LES GRANDES RANDONNÉES DE PLUSIEURS JOURS

Étalées sur plusieurs jours ou sur 1 ou 2 semaines, ces randonnées sont organisées en étoile, en traversées ou en itinérant. L'effectif est limité et réservé aux adhérents. L'hébergement peut être organisé soit en petit hôtel soit en bivouac sous les étoiles, mais aussi en refuge de montagne, en gîte ou encore sous tente.

QUELQUES CHIFFRES

Le Club est dans sa vingtième année d'existence.

Il compte actuellement 300 adhérents.

Les sorties sont organisées et encadrées par une vingtaine d'animateurs, la plupart titulaire du Brevet Fédéral d'Animateurs de Randonnée.

Chaque année, le club organise environ 150 sorties dont 10 à 15 randonnées de plusieurs jours.

L'ÉVENTAIL DES DESTINATIONS

Les sorties d'après midi se déroulent pour l'essentiel dans un rayon de 50 km autour de Valence, en alternance dans l'Ardèche et la Drôme.

Les sorties de journées bénéficient de la proximité du Vercors et du Vivarais ardéchois mais elles débordent largement en Chartreuse, Belledonne, Oisans ou encore en Provence : Lubéron, Alpilles, Ventoux, Calanques, etc.....

Les randonnées de plusieurs jours élargissent encore le champ d'activités du Club : du Léman à la Méditerranée, tous les massifs des Alpes ont été visités. L'intégrale de la GTA a été parcourue en 4 semaines étalées sur 4 années successives, ainsi que les sentiers de Compostelle. Des incursions dans le Jura, le Quercy, l'Auvergne, la Lozère, le Tarn, les Pyrénées, Les Vosges, la Bretagne, etc.....

L'appel des grands espaces a entraîné le Club hors métropole : Népal, Ile de la Réunion, Dolomites italiennes, Maroc, Irlande, Pyrénées espagnoles, Massif du Grand Paradis, le Sahara tunisien, l'Appenzell suisse, la Crète, la Guadeloupe, le Pérou, les USA, les Iles Éoliennes, la Corse, la Sicile, les Baléares, l'Andalousie, le Tyrol, la Polynésie, la Mauritanie, etc.....

L'initiation à la Haute Montagne a permis aux plus entraînés d'accéder à quelques sommets de Vanoise, de l'Oisans, ainsi qu'au Mont Blanc toujours envié.

« CHAMOIS VERTS » POURQUOI DONC ?

CHAMOIS ? ?... Parce que montagne, évasion, liberté, indépendance mais aussi vitalité, robustesse et résistance physique.

VERTS ? ?... Nature, bien sûr, mais environnement à préserver et à admirer, à savourer dans sa variété et sa richesse.

Certains verront dans ce qualificatif l'allusion à une bonne forme physique conservée malgré le temps qui passe. Chacune, chacun peut trouver ce qui convient à ses envies et possibilités.